FUNDACIÓN camaleón

para la Atención a Personas con TEA y discapacidad

Memoria de actividades

2024

Actividades de ocio, integración social, autonomía y terapia dirigido, principalmente, a adolescentes y jóvenes con TEA y otras diversidades.

www.fundacioncamaleon.es
info@fundacioncamaleon.es

ÍNDICE

1. LA FUNDACIÓN CAMALEÓN: PRESENTACIÓN, MISIÓN Y VISIÓN.
2. ACTIVIDADES 2024.
   2.1. ACTIVIDADES DE TARDE “TARDEOS”.
   2.2. SÁBADOS DE OCIO: OCIO URBANO Y CLUB DE MONTAÑA.
   2.3. SALIDAS CON PERNOCTA “CLUB VIAJERO”.
   2.4. CAMPAMENTOS URBANOS.
   2.5. CAMPAMENTOS DE VERANO (URBANO Y DE PERNOCTA).
   2.6. SERVICIO DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.
   2.7. TALLERES MONOGRÁFICOS.
   2.8. CHIQUIFINDES.
3. DIVULGACIÓN.
4. EQUIPO HUMANO Y VOLUNTARIADO.
5. CONCLUSIONES.

MEMORIA DE ACTIVIDADES 2024

1. LA FUNDACIÓN CAMALEÓN: PRESENTACIÓN, MISIÓN Y VISIÓN.

La Fundación Camaleón para la Atención a Personas con TEA y Discapacidad es una entidad sin ánimo de lucro fundada en 2023 cuyo ámbito territorial de desarrollo de actividades es la Comunidad de Madrid.

Nuestra entidad nació por la iniciativa de una familia con un adolescente con TEA (Trastorno del Espectro Autista) que, preocupados por la escasa oferta de ocio adaptado a adolescentes y jóvenes con discapacidad en la zona norte de Madrid, deciden crear, junto con el buen hacer y las ganas de trabajar de unas grandes profesionales, y el apoyo de familiares y amigos, este proyecto que es la Fundación Camaleón.

En esta primera etapa de vida de la Fundación, nos hemos centrado en la etapa adolescente y de primera juventud y sus necesidades. Sin embargo, nuestro propósito no se queda simplemente ahí, sino que nuestros objetivos futuros también alcanzan el poder ofrecer una continuidad a estos jóvenes al finalizar su etapa escolar y de transición a la vida adulta.

- **Nuestra MISIÓN:**
  La Fundación Camaleón tiene como misión el promover la inclusión social de las personas con TEA y otras diversidades, desarrollando herramientas para mejorar su calidad de vida y sus expectativas de futuro, con el objetivo de ofrecer las mismas posibilidades de felicidad, disfrute y autorrealización de las que goza cualquier otro individuo en nuestra sociedad.

- **Nuestra VISIÓN:**
  Queremos alcanzar los medios y recursos necesarios para ofrecer una respuesta efectiva y duradera a las necesidades que acompañan las diferentes etapas de vida de las personas con TEA y otras diversidades, servir de apoyo y orientación a las familias para facilitar su labor como cuidadores, responsables o tutores, y contribuir a dar visibilidad y naturalizar la discapacidad en la sociedad.

2. ACTIVIDADES 2024.

Indicar, primeramente, que debemos diferenciar dos periodos dentro del año 2024. Por un lado, las actividades realizadas del 1 de enero al 2 de agosto (que corresponden con la primera programación que realizó la fundación) y, por otro lado, las actividades del 18 de septiembre al 30 de diciembre (que se incluyen dentro de la programación anual de actividades 2024-2025).

Durante el primer periodo, puesta en marcha de las actividades de la entidad, se ofrecieron los servicios de sábados de ocio, tardeos, actividades de ocio en días no lectivos y campamento urbano, campamentos de verano urbano y de pernocta y atención individualizada.

En el segundo periodo, se ofertaron todos los servicios indicados anteriormente, y se añadieron las actividades del Club de pernocta y Chiquifindes.

Además, como un apoyo complementario a las actividades, se ha ofrecido un **servicio de acompañamiento**, consistente en acompañamiento puntual y/o traslado a/desde el domicilio o colegio a la sede de la fundación (y servicios de similares características), realizándose **48 servicios de acompañamiento** y favoreciendo a **4 familias usuarias**.

2.1. ACTIVIDADES DE TARDE: "TARDEOS".

Espacio en horario de tarde, de martes a viernes, en horario de 17:30 a 19:30h, en el que se desarrolla un trabajo de continuidad con el grupo, a través de las siguientes actividades:

- Martes: piscina.
- Miércoles: música y movimiento.
- Jueves: multideporte.
- Viernes: habilidades sociales, autonomía personal y social.

A partir de septiembre, este servicio se oferta con una matriculación mensual y descuentos en el pago según el número de actividades matriculadas. También se ofrece la posibilidad de asistencia a sesión individual, según disponibilidad.

La actividad de piscina se realiza en el polideportivo municipal Dehesa Boyal de San Sebastián de los Reyes, y el resto de" tardeos" se realizan en la sede de actividades de nuestra entidad, salvando el hecho que, en algunas ocasiones, se realizan salidas al entorno para practicar habilidades.

Durante el año 2024, el número de sesiones realizadas en los **tardeos** ha sido de **66 sesiones** y se ha contado con **12 participantes**.

Además, a partir de septiembre, determinados **lunes en horario de 17:30 a 19:00h**, se ha ofertado una **actividad dirigida con animales** proporcionada por la empresa Mokami.

Se trata de una actividad grupal en la que, con la ayuda y compañía de los animales, se trabajan sobre los objetivos de habilidades sociales, autonomía en la vida diaria y la expresión de las emociones.

Durante 2024, el número de sesiones realizadas en esta **actividad dirigida con animales** ha sido de **6 sesiones** y se ha contado con **3 participantes**.

2.2. SÁBADOS DE OCIO: OCIO URBANO Y CLUB DE MONTAÑA.

Se trata de **salidas de ocio grupal** de diversa temática (conciertos, fiestas, exposiciones, escape room...), sin olvidar nuestro "Club de montaña", un espacio adaptado y seguro en el que disfrutar de la naturaleza. Estas actividades se realizan algunos sábados del mes.

A partir de septiembre, esta actividad se estructura en **dos sábados al mes** con una matriculación mensual. **Una salida consistente en ocio urbano** con una duración de 4 horas y horario variable según la actividad y, la **otra salida** se encuadra dentro del **club de montaña** con una duración de 6,5 horas y horario de 10:30 a 17:00h.

Debido a las solicitudes recibidas y para una mejor organización de la actividad, **desde finales del mes de octubre**, esta actividad se divide en **2 grupos** que realizan actividades simultáneas: mientras un grupo realiza la actividad de ocio urbano, el otro realiza el club de montaña, y viceversa. La clasificación del grupo se ha realizado en base a la edad y los intereses de cada uno de los participantes.

La participación en los sábados de ocio se establece en un mínimo de 3 y un máximo de 7 usuari@s. También se ofrece la posibilidad de asistencia a sesión individual, según disponibilidad.

Durante 2024, el número de sesiones realizadas en los **sábados de ocio** ha sido de **29 sesiones** y se ha contado con **16 participantes**.

2.3. SALIDAS CON PERNOCTA: "CLUB VIAJERO".

Nuestro "Club Viajero" engloba una serie de **viajes de fin de semana con pernocta** que se realizan a entornos rurales en los que se hacen actividades como: senderismo, excursiones, actividades en la naturaleza y acuáticas, deportes, talleres, noches temáticas... y, por supuesto, mejora de autonomía, autocuidado y habilidades sociales.

La inscripción en esta actividad es individualizada por salida ofertada, con un máximo de 8 plazas.

Durante 2024, se han realizado **2 salidas del Club Viajero**: del 18 al 20 de octubre, y del 15 al 17 de noviembre y se ha contado con **8 participantes**.

2.4. CAMPAMENTOS URBANOS.

En días no lectivos, en la sede de actividades de la fundación, se ofrecen actividades diversas (actividades deportivas, talleres de cocina, actividades de expresión artística, música y movimiento…) **en horario estimado de 09:00 a 15:00h** con posibilidad de ampliación horaria en la entrada y en la salida y opción de comida.

Durante 2024 se realizaron **campamentos urbanos** en las siguientes fechas: 23 de febrero, 3 de mayo y del 23 al 30 de diciembre. En total se realizaron un total **de 6 sesiones** de 5 horas de duración y se contó con una participación de **10 usuari@s**.

Además, en las fechas que no se realizaron campamentos urbanos por falta de usuari@s inscritos, se ofrecieron **actividades de ocio en horario de tarde** (de similar temática a los sábados de ocio).

Estas **actividades de ocio en horario de tarde** se realizaron en las siguientes fechas: 3 y 4 de enero, del 26 al 28 de junio, del 3 al 5 de julio y del 23 al 27 de diciembre. En total, se realizaron **11 sesiones**, con una duración de entre 2-4 horas y una participación de **9 usuari@s.**

2.5. CAMPAMENTOS DE VERANO (URBANO Y DE PERNOCTA).

En el periodo estival se han realizado **campamentos urbanos de verano** (con la misma temática y condiciones del apartado anterior). Las fechas en las cuales se realizaron son las siguientes: del 22 al 26 de julio y del 29 de julio al 2 de agosto. En total, se realizaron **9 sesiones**, con una duración de entre 6 horas y una participación de **4 usuari@s.**

Además, en el mes de julio, se realizó un **campamento de verano con pernocta** de **6 días de duración**, durante la semana del 9 al 14 de julio. Se realizó en el complejo rural de "El Corralón" en Casavieja (Ávila). Este campamento contó con la participación de **7 usuari@s.**

2.6. SERVICIO DE ATENCIÓN INDIVIDUALIZADA.

El servicio de **Atención Individualizada,** es un servicio prestado **a domicilio o en nuestras instalaciones,** trabajando a partir de actividades y objetivos individuales en el contexto natural de la persona, poniendo el foco en las necesidades específicas de la personas y de la familia.

La **metodología** es la siguiente: primeramente, una entrevista inicial con la familia en la que se conoce a la persona y se valoran las áreas que la familia desea trabajar y los objetivos a conseguir. Seguidamente, se elabora un Plan Individual que es entregado a la familia usuaria para su conocimiento. El tercer paso es el trabajo individual y personalizado que se desarrolla en las sesiones y que, desemboca en

el último paso, que es la evaluación continua que debe elaborarse para modificar o adaptar las estrategias de trabajo.

En cuanto a qué **áreas** se tratan, entre otras, estarían las siguientes: implantación de sistemas alternativos y/o aumentativos de comunicación, desarrollo de estrategias de autorregulación emocional, estimulación cognitiva para mejorar y potenciar habilidades, etc.

Durante 2024, este servicio ha prestado atención a **5 familias usuarias** y se han realizado **291 sesiones individuales**, principalmente, a partir de septiembre.

2.7. TALLERES MONOGRÁFICOS.

En el mes de mayo, dentro de la oferta de talleres monográficos de nuestra entidad, se realizó un "**Taller de Cocina para el desarrollo y mejora de la autonomía y el trabajo en equipo**" en el Colegio Público de Educación Especial Vicente Ferrer para los alumn@s de Tramo III y de los Talleres Formativos. El taller se realizó en dos días (28 y 29 de mayo), concretándose en **7 sesiones** y participando un total de **62 alumn@s.**

El AMPA del colegio Vicente Ferrer, entidad solicitante de la actividad, nos comunicó su satisfacción con la organización y desarrollo del taller.

2.8. CHIQUIFINDES CAMALEÓNICOS.

A partir del mes de noviembre, y con el objetivo de cubrir una necesidad de varias familias que contactaron con nuestra entidad, se ofrece una actividad**, un sábado o domingo al mes**, denominada "chiquifindes camaleónicos" y dirigida a niñ@s con autismo y otras diversidades **de entre 5 y 12 años**. La actividad se desarrolla en la sede de actividades de la fundación con una duración de 3 horas.

En las sesiones se realizan talleres de diversa temática (música y movimieto, estimulación sensorial, teatro y musical, autonomía,...).

Durante 2024, el número de sesiones realizadas en los **chiquifindes camaleónicos** ha sido de **2 sesiones** y se ha contado con **3 participantes**.

3. DIVULGACIÓN

En relación a la divulgación de las actividades que realiza la fundación, diferenciamos varias formas de difusión: medios digitales, medios personales y colaboraciones.

En cuanto a los **medios digitales**, **de forma externa**, la entidad dispone de un **sitio web** (www.fundacioncamaleon.es) donde se da publicidad a determinadas actividades y a la programación anual de las actividades que desarrollamos. Además, destacar la

difusión que se realiza por medio de **redes sociales**, concretamente, Instagram. También, en este ámbito, las actividades se envían mediante **correo electrónico** a determinadas entidades que pueden tener interés en difundir la acción de la fundación entre sus usuarios.

De forma interna, entre las familias usuarias de las actividades, además del **correo electrónico**, se utiliza, como forma habitual de comunicación, las herramientas que proporciona la aplicación **whatsapp.** Este último recurso, resulta muy útil para suministrar información de una forma rápida, ágil y actualizada, a todas las familias usuarias y, eventualmente, en caso de cambios de programación o incidencias.

Con referencia a los **medios personales**, nos estamos refiriendo a la transmisión de información (el boca a boca) que las familias usuarias y allegados, trabajadores y otros miembros de la fundación, realizan de la acción de nuestra entidad, siendo una forma muy importante de difusión. En cuanto a este ámbito, añadir que, a finales de junio, se organizó una actividad gratuita de Fiesta de Fin de Curso, que se realizó al aire libre y estaba abierta a todas las personas interesadas que quisieran acudir. El lugar elegido fue el Parque del muro ondulado en la calle Francisco Largo Caballero de Alcobendas, previa solicitud de permiso al Ayuntamiento de Alcobendas. Se realizaron actividades de baile, batukada, un mural sobre el que se realizaban graffitis y una actividad botánica con semillas. Para ello, contamos con la colaboración material del Ayuntamiento de Alcobendas, que nos cedió de forma gratuita dos carpas y un equipo de sonido.

Además, en la sede de actividades de la fundación, se exponen carteles informativos sobre programación y actividades, y se dispone de trípticos informativos.

Por último, durante este año 2024, se han realizados **colaboraciones con otras entidades**. Por un lado, el 01 de junio, participamos en la Fiesta de la Primavera del colegio Gredos San Diego Las Rozas. También, el 17 de septiembre, formamos parte de las entidades participantes en la 3ª Caminata por el Autismo Alcobendas – San Sebastián de los Reyes organizada por la Fundación Conectea. En ambos casos, se instaló un pequeño stand donde se realizaron actividades recreativas como elaboración de chapas y llaveros, pintacaras, etc, se suministraba información de la Fundación mediante trípticos e información personal y, al mismo tiempo, conocimos y tomamos contacto con otras asociaciones y fundaciones de nuestro entorno.

4. EQUIPO HUMANO Y VOLUNTARIADO

Destacar que, en cuanto a la atención prestada a los participantes por nuestro equipo de trabajo, es un objetivo principal de nuestra entidad el contar con una **ratio de atención máxima de 1 profesional por 2 usuari@s** (ratio 1:2) durante la realización de nuestras actividades.

Por otro lado, en cuanto a la participación de **voluntari@s**, durante 2024 se ha contado con la participación puntual de personas voluntarias en algunas actividades, realizando tareas de apoyo a nuestros profesionales. En concreto, se ha contado con la participación de **10 voluntari@s en 6 actividades** de nuestra programación. Destacar nuestro agradecimiento a estas personas voluntarias por su buena labor y comportamiento.

Indicar, que es filosofía de nuestra entidad el contar con una participación activa y comprometida de voluntarios, la cual se intentará incrementar durante el próximo año, indicando que, en ningún caso, supondrá una sustitución de puestos de trabajo de los profesionales necesarios.

5. CONCLUSIONES

El año 2024 ha sido el primer año completo de actividad de nuestra fundación.

Durante la primera mitad del año se instauraron progresivamente las distintas actividades y servicios, logrando una participación desigual en las distintas propuestas que se ofertaban. A partir del mes de septiembre, con una programación anual establecida y una organización más estructurada, se ha conseguido una participación más estable de las familias usuarias en los distintos servicios ofrecidos.

Debemos destacar la buena acogida de todos los servicios, especialmente los relacionados con ocio en fin de semana y días no lectivos, y esperamos seguir creciendo en el número de participantes que disfrutan de los mismos.

Durante 2024, se ha atendido a un total de 30 usuari@s entre todos los servicios ofrecidos, lo cual, considerando que somos una entidad de reciente constitución y que no todos los servicios han estado disponibles durante todo el periodo, nos hace considerar que ha sido un logro notable.

No obstante, como indicábamos, seguiremos trabajando en tratar de obtener los recursos y colaboraciones necesarios para mantener y expandir en la medida de lo posible nuestros servicios y poder aumentar el número de beneficiarios, intentando, dentro de lo posible, no repercutir un coste excesivo a las familias.